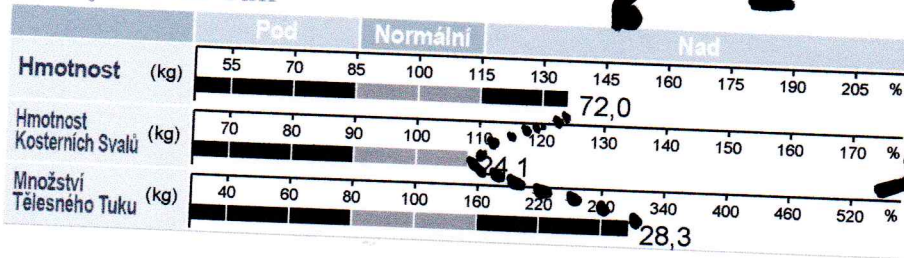


ID 180109-33 (Dlauhá Krist...)
 Výška 157cm
 Věk 25
 Pohlaví Žena
 Datum / Čas Testu 09.01.2018. 16:07

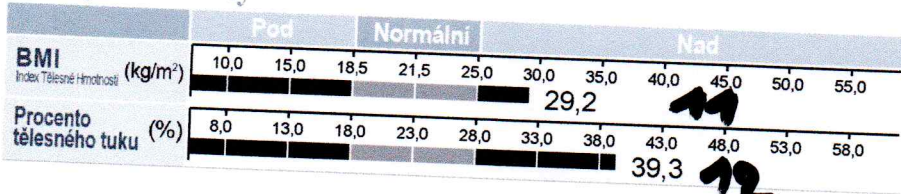
Analyza Složení Těla

Celkové množství vody v těle	Celková Tělesná Voda (L)	32,0 (27,0~33,0)
Pro budování svalů	Bílkovina (kg)	8,7 (7,2~8,8)
Pro posílení kostí	Minerály (kg)	3,03 (2,50~3,05)
Pro uložení nadbytečné energie	Množství Tělesného Tuku (kg)	28,3 (10,6~17,0)
Součet výše uvedeného	Hmotnost (kg)	72,0 (45,0~60,9)

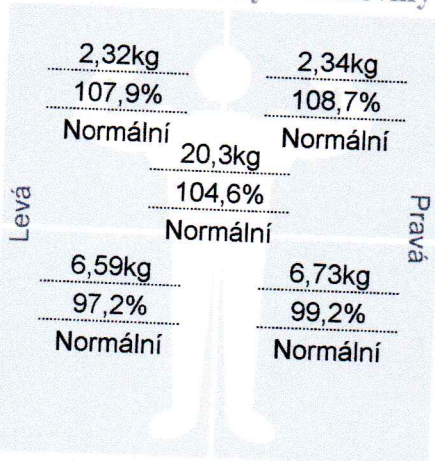
Analyza Sval-Tuk



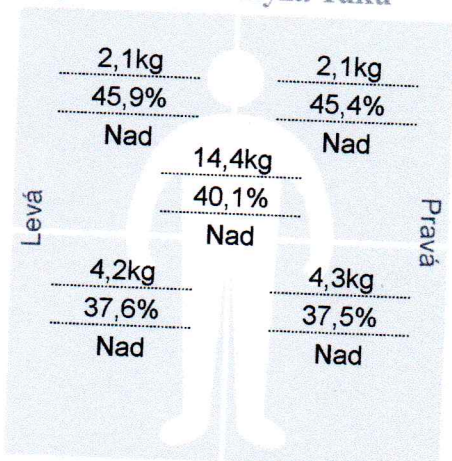
Analyza Obezity



Segmentální analýza svaloviny



Segmentová Analýza Tuku



* Segmentální tuk je odhadovaný.

Historie Složení Těla

Hmotnost (kg)	72,0
Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	24,1
Procento tělesného tuku (%)	39,3

Předchozí Celkem 09.01.18. 16:07

Výsledek InBody

68/100 Bodů

* Celkový výsledek, který odráží zhodnocení složení těla. Svalnatá osoba může mít výsledek nad 100 bodů.

Kontrola Hmotnosti

Cílová Hmotnost	56,7 kg
Kontrola Hmotnosti	- 15,3 kg
Kontrola Tuku	- 15,3 kg
Kontrola Svalová	0,0 kg

Parametry prohledávání

Hmotna Bez Tuku	43,7 kg
Bazální Metabolická Mira	1313 kcal
Poměr Obvodu Pasu a Hýždí	0,92 (0,75~0,85)
Uroveň útrobního tuku	10 (1~9)

Výdej kalorií při cvičení

Golf	127	Házená	107
Chůze	144	Jóga	144
Badminton	163	Stolní tenis	163
Tenis	216	Jízda na kole	216
Box	216	Basketbal	216
Turistika	235	Skákání přes švihadlo	252
Aerobik	252	Běh	252
Fotbal	252	Plavání	252
Japonský šerm	360	Racquetball	360
Squash	360	Taekwondo	360

* Podle Vaší aktuální hmotnosti
 * Podle 30 minutového průběhu

Impedance

	PP	LP	TR	PN	LN
Z(Ω) 20 kHz	352,2	355,8	25,0	252,9	259,9
100 kHz	314,0	318,9	21,4	222,7	231,4