



# Sportovní a podnikatelská střední škola, s.r.o.

Sady 5. května 21 / 301 12 Plzeň

**Chcete být v životě úspěšní?  
Zajímáte se o sport a zdravý životní styl?**

**Podejte si přihlášku na naši střední školu!!!**

**Obor: Ekonomika a podnikání 63-41-M/01**

ve vzdělávacím programu

**NOVÉ**

## Manažer zdravého životního stylu

### Informace o zaměření

■ nově otevřeno v září 2013  
■ reakce na poptávku po specialistech z oblasti wellness na trhu práce  
■ určeno pro všechny, kteří mají rádi sport, zdraví a krásu a chtěli by se těmto fenoménům věnovat ať už profesionálně nebo jako koníčku

### Kde se uplatním?

■ vlastní soukromé podnikání,  
■ fitness instruktor, výživový specialista, masér...

■ ideální ve spojení s ekonomickou kvalifikací, které studenti dosáhnou, ve fitness centrech, lázeňských zařízeních, sportovních klubech, hotelových wellness centrech, team buildingových centrech...

Lze pokračovat i ve studiu na vysoké škole tělovýchovného směru- například VŠTVS Palestra Praha otvírá od roku 2013 magisterský studijní program sportovní a kondiční specialista- wellness specialista.

### Co se všechno naučím?

2. ročník

■ **somatologie člověka**  
(stavba lidského těla)

3. ročník

■ **fyzilogie**

(fungování těla a jeho chování v zátěži)

■ **teorie a praxe pohybových aktivit**

(fitness a jeho netradiční formy - flow-tonic, heat, bosu, pilates..., netradiční sportovní hry-squash, frisbee, softball, baseball..., pohybové programy pro zdravotně oslabené, sportovní poradenství se zaměřením na odstranění tělesných disproporcí)

4. ročník

■ **výživové poradenství**

■ **psychologie výživy**

(jak strava ovlivňuje lidskou psychiku),

■ **sportovní regenerace a rekondice**

(základy sportovní masáže, základy regenerace, zdravotní tělesná výchova)

Bližší informace osobně nebo telefonicky  
v pracovní dny od 8:00 do 14:00 hod.

**IZO školy: 049 777 149**

**e-mail: spss\_plzen@volny.cz**

**www.sapss-plzen.cz**

**telefon: 377 225 933**

